

بسم الله الرحمن الرحيم



ماهنامه دی (شماره شش)

## نشریه تبیان

صاحب امتیاز: بسیج دانشجویی دانشگاه فرهنگیان  
استان آذربایجان غربی  
مدیر مسئول: حسین ممی پور

سردبیر: سینا پلنگی

طراح: سینا امان طلب

دبیر سیاسی: احمد برزگری

دبیر مذهبی: امیر وحدت

دبیران روان شناسی: حسین دانش ، محمد عابدی

دبیر اجتماعی: مهسا عدالت فر

نویسندگان: الهام رفیعی ، مائده باقری ، رعنا مطلبی ، پریسا عرب زاده

کوثر عباسی ، زهرا حاج قاسمی ، فرشته لطیفی ، زهرا دهقان

ویراستار: مهدی احمدی



- ۴.....سخن رهبری.....
- ۵.....سخن سر دبیر.....
- ۶.....نگاهی به عملکرد مجلس یازدهم.....
- ۹.....شرب خمر، چرا نه؟.....
- ۱۱.....تأثیر رابطه بدبر سلامتی.....
- ۱۳.....غزه مظلوم.....
- ۱۷.....به وقت شعر (شهیده فائزه رحیمی).....
- ۱۹.....گردشگری.....
- ۱۵.....آین عمار (ماجرای کرمان کار خودشون بود).....
- ۲۰.....بیان آخر.....



## سخن رهبری



مسئله‌ی حضور مردم در صحنه باید ترویج بشود؛ هر کسی صدایی دارد، هر کسی زبان گویایی دارد، هر کسی مخاطبی دارد، هر کسی میتواند اثر بگذارد، باید روی این زمینه کار کند: وَ تَوَاصُوا بِالْحَقِّ؛ این حق است. توأصی به حق وظیفه‌ی همه است

در خصوص حادثه غمبار کرمان؛ سربازان راه روشن سلیمانی، رذالت و جنایت آنان را تحمل نخواهند کرد. چه دستهای آلوده به خون بیگناهان و چه مغزهای مفسد و شرارت‌زا که آنان را به این گمراهی کشانده‌اند اکنون آماج قطعی سرکوب و مجازات عادلانه خواهند بود. بدانند که این فاجعه آفرینی پاسخ سختی در پی خواهد داشت باذن الله.



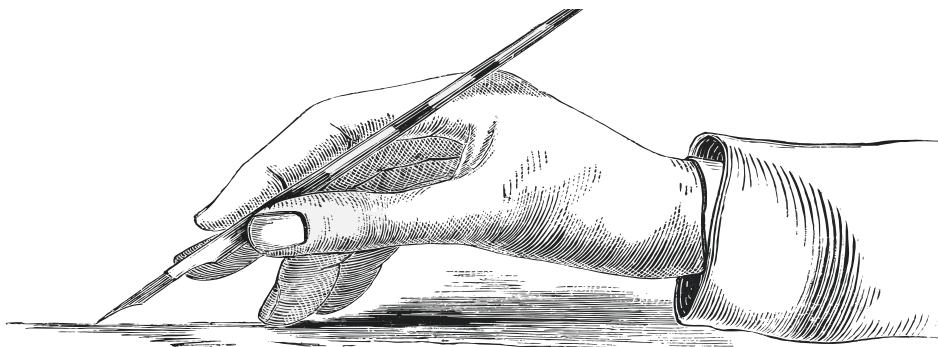
# سخن سر دبیر

به نام پروردگاری که چرخ روزگار را چنان چرخاند تا فرصتی یابیم از خدمت و ارادت؛ تا قلم را به دست دل دهیم و از مسیری بنویسیم که رهبر معظم انقلاب آن را جهاد تبیین نامید.

با عرض سلام و درود خدمت همراهان همیشگی نشریه تبیان.

بسیار مفتخریم که باری دیگر توانستیم مهمان نگاه گرم شما باشیم و خداوند متعال را شاکریم که بار دیگر بر ما مَنّت نهاد که توانستیم ششمین شماره از نشریه تبیینی تحلیلی (تبیان) را آماده کرده و به محضرتان ارائه دهیم.

امید است واژه به واژه نوشته های مان در عمق جانتان سکنا گزیند و موجبات تفکری بیشتر را مهیا کند و توانسته باشیم قدمی در مسیر رسالت خود یعنی تبیین و روشنگری برداشته باشیم.



## نگاهی به عملکرد مجلس یازدهم

پس از گذشت سه و نیم سال از آغاز به کار مجلس یازدهم، لازم دیدیم مختصر نگاهی به عملکرد مجلس و نقد و بررسی آن داشته باشیم و به وعده‌ها و لوایح مجلس شورای اسلامی که رکن قانون‌گذار و قوه مقننه و راهگشای مسائل و مشکلات کشور است، نظری بیفکنیم.

با انجام اصلاحات، این بار رتبه‌بندی از سوی شورای نگهبان مورد موافقت قرار گرفت و در ۱۶ اسفندماه سال ۱۴۰۰ از سوی رئیس مجلس جهت اجرا به دولت و ۲۳ اسفندماه از سوی رئیس جمهور به وزارت آموزش و پرورش، سازمان برنامه و بودجه و سازمان اداری و استخدامی کشور ابلاغ شد. قانون رتبه‌بندی فرهنگیان بر اساس سند تحول بنیادین نظام آموزشی یکی از موضوعات مهمی است که در جهت بهبود سطح معیشتی معلمان و هم در راستای ارتقای شایستگی حرفه‌ای معلمان بسیار مهم است. همچنین، این قانون متضمن بهبود کیفیت آموزشی دانش آموزان نیز می‌باشد، طبق شیوه‌نامه نظام رتبه‌بندی معلمان، افرادی که در آزمون رتبه‌بندی شرکت می‌کنند، با توجه به شایستگی‌هایی که دارند و امتیازاتی که کسب می‌کنند، در ۵ رتبه قرار می‌گیرند که با رتبه و درجه شغلی مکتسبه، از حق و حقوق شغلی بهره‌مند هستند.

## قانون رتبه‌بندی معلمان

لایحه رتبه‌بندی معلمان، پس از ۱۰ سال کش و قوس فراوان، اواخر اسفندماه ۱۳۹۹ از سوی دولت وقت به مجلس ارسال و کلیات آن خردادماه سال ۱۴۰۰ به تصویب رسید، اما به دلیل تغییرات قابل توجه لایحه از سوی نمایندگان مجلس و عدم تامین بار مالی آن، ماه‌ها در مجلس معطل ماند و یک مرتبه نیز از سوی شورای نگهبان رد و دوباره به مجلس بازگشت. با انجام اصلاحات، این بار رتبه‌بندی از سوی شورای نگهبان رد و دوباره به مجلس بازگشت

## قانون اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها

در پی خروج آمریکا از برجام و نقض عهدهایی که توسط آمریکا و سایر طرف‌های اروپایی انجام گرفت، در نهایت مجلس شورای اسلامی به موجب قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و احقاق حقوق مردم ایران، طرح اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها را در سال ۱۳۹۹ با رأی موافق ۲۵۱ نماینده به تصویب رساند که در این طرح، انجام غنی‌سازی بیست درصد در تاسیسات فردو و نصب سانتریفیوژهای پیشرفته در



## قانون تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار

این طرح در ۵ ماده و با اصلاح برخی مواد قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی، قانون بهبود مستمر محیط کسب و کار، قانون فعالیت کانون کارشناسان رسمی دادگستری و قانون کیفیت اخذ پروانه وکالت دادگستری، به دنبال رفع موانع اداری زائد، از سر راه متقاضیان کسب و کار و سهولت در صدور مجوزهای مورد نیاز آنها بوده تا از این راه، هم به بهبود اشتغال و توسعه کسب و کارها کمک کند و هم زمینه رشد اقتصادی مولد را فراهم کند. به تعبیر ساده‌تر، نمایندگان مجلس به دنبال آن بوده‌اند تا با تصویب این طرح، رانت‌ها و امضاهای طلایی را که به بهانه‌ها و توجیهات مختلف، سد راه متقاضیان کسب و کار می‌شود و صدور مجوز کسب و کار آنها را در هزارتوی بروکراسی‌های اداری می‌اندازد، از سر راه بردارد و

مجتمع نطنز و غنی‌سازی و ذخیره‌سازی اورانیوم غنی‌شده و تولید میله سوخت هسته‌ای و لغو هرگونه اجرای داوطلبانه نظارت‌های فرایادمانی و پروتکل الحاقی، به تصویب نمایندگان مجلس رسیده بود. در شرایطی که آمریکا به‌طور یک‌طرفه و غیرقانونی تعهدات خود نسبت به برجام را گام‌به‌گام کاهش می‌داد، ایران تقریباً تماشچی بود و تنها کاری که طبق برجام برای ایران تخلف محسوب نمی‌شد، متقاعدکردن روسیه و چین برای محکوم‌کردن این بدعهدی‌های طرف غربی بود. اما طرف آمریکایی درنهایت از برجام خارج شد و ایران تا پیش از تصویب قانون اقدام راهبردی به‌طور کامل تعهدات خود ذیل برجام را دنبال می‌کرد. به بیان دیگر، آمریکا در آن مقطع با اینکه زیر تعهدات خود زده بود، اما هیچ محکومیت و تهدیدی را متوجه منافع خود نمی‌دید، یعنی به‌طور کلی هیچ هزینه‌ای بابت این بدعهدی آشکار پرداخت نکرده بود تا زمانی‌که طرح اقدام راهبردی، به تصویب رسید و ایران تعهدات خود ذیل برجام را با توجه به بدعهدی طرف‌های مقابل تعلیق کرد.



فرایند بررسی و صدور مجوزها را الکترونیک و نظام‌مند کند تا در کوتاه‌ترین زمان ممکن، مجوز فرد متقاضی صادر شود. این قانون با کاهش حداقلی بروکراسی اداری و حذف امضاهای طلایی و رانت موجبات تسهیل انجام کسب و کارها و در نتیجه رشد تولید و کسب و کار و کاهش بیکاری را به‌دنبال خواهد داشت.

## طرح شفافیت قوای سه‌گانه

انتخابات مجلس در سال ۹۸ برگزار شد و یکی از وعده‌های نامزدهای پیروز، شفافیت آراء نمایندگان مجلس بود. هرچند این وعده، تنها وعده انتخاباتی نمایندگان جدید خانه ملت نبود، اما تلاش برخی جریان‌های سیاسی این بود که این موضوع را به یک مسئله حیثیتی برای مجلس یازدهم تبدیل کنند. این قانون در ابتدا به‌صورت شفافیت آراء نمایندگان مجلس به رأی گذاشته شد، که با توجه به اینکه موجب تغییر آئین‌نامه داخلی مجلس می‌شد، باید با رأی موافق حداقل دو سوم نمایندگان مجلس به تصویب می‌رسید که در نهایت با سه رأی کمتر این قانون در مجلس به تصویب نرسید و در طرحی دیگر نمایندگان مجلس قانون شفافیت قوای سه‌گانه را مطرح و تصویب کردند، طرحی که به نظر بسیاری از منتقدان مجلس یازدهم امکان مصوب کردن آن بسیار سخت بود. نگاه بدبینانه‌ای هم وجود داشت که مدعی بود، نمایندگان مجلس برای اینکه از زیر بار فشار رسانه‌ای عدم تصویب شفافیت آراء نمایندگان فرار کند، چنین طرح کلانی را مطرح کرده است. از سویی سنگین بودن طرح باعث می‌شد، برخی منتقدان مدعی شوند، چنین طرحی اولاً بسیار زمان لازم دارد در صحن مجلس مصوب شود و دوماً بعید است شورای نگهبان چنین طرحی را تایید کند، که با توجه به ایرادات مکرر شورای نگهبان به این طرح، این طرح به مجمع تشخیص مصلحت نظام رفت و در آنجا با توجه به بعضی مسائل امنیتی و سرتی، از جمله علنی شدن جلسات مجمع تشخیص، رد شد.







## شرب خمر، چرا نه؟

{ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ }

ای اهل ایمان، شراب و قمار و بت پرستی و تیرهای گرویندی همه اینها پلید و از عمل شیطان است، از آنها دوری کنید تا رستگار شوید. (سوره مائده/آیه ۹۰)

اسلام نجات دهنده همیشگی انسان، ضامن جسم و جان افراد برای پاسداری از سلامت و سعادت فرد و جامعه بهترین رهنمودها را ارائه داده است که انسان همواره باید عامل به این رهنمودهای مقدس باشد. حکم تحریم شراب، در علم الهی مقدر و مقرر است. اما بسیاری از شراب خواران نه تنها به سلامتی، عواطف و اخلاق انسانی خود ضربه می زنند، بلکه در حال مستی زندگی دیگران را نیز با خطر مواجهه می کنند.

در اشاره به توضیح مفهوم شرب خمر باید بیان داشت که خمر به معنای پوشیدن چیزی است و به نوشیدنی که سبب مستی شود، عقل را بپوشاند و زایل کند خمر می گویند. عقل گرانبهاترین امتیاز بشر و ارزشمندترین نیروی جهان است. و زمانی که این نیروی ارزشمند انسانی از وی سلب می گردد، بشر هویت انسانی خود را از دست می دهد و بسیار پست می گردد، بنابراین قربانی کردن عقل بزرگ ترین زیان و خطرناک ترین امر است که توسط خود فرد انجام می گیرد.

از این رو شرب خمر در آیات و روایات مورد نکوهش قرار گرفته است و دلیل حرام شدن خمر ناپاکی آن است. پس مشروبات الکلی حرام می باشد چرا که شراب انسان را مست می کند و فرد قوای عقلانی خویش را از دست می دهد در نهایت گفتار و رفتاری از او سر میزند که گاهی پست تر از رفتار حیوانی است. بنابراین خداوند بدلیل خطرات و مضرات، شراب را حرام کرده است.

مصلحت فردی و اجتماعی اقتضا می کند که استفاده از شراب به لحاظ شرعی و قانونی ممنوع باشد. کسی که عقلش زایل شود از هیچ گناهی پاک ندارد، احترام هیچ کس را نگه نمی دارد و حق خویشان نزدیک را رعایت نمی کند و از زشتی های آشکار رو نمی گرداند.

در نتیجه باید اشاره کرد که، مسلمانان باید از این کار ناپسند و شیطانی دوری گزیده تا گرفتار دام این گناه بزرگ نشوند. مطالعه در مورد اثرات شراب خواری و پیامدهای ناگوار آن و تفکر در ابعاد هولناک این عمل، انسان را قادر می سازد تا برای حل این مرض به تکاپو افتاده و با مراجعه به متخصصین و مشاوره با ایشان قدم اساسی در این راه بردارد



## ضررهای جسمانی شراب

### ۱. مشکلات کبدی

زخم کبد یا سیروز کبدی از جمله مشکلاتی است که به خاطر مصرف بی‌رویه و مداوم مشروبات الکلی اتفاق می‌افتد. در واقع می‌توان به جرات اعلام کرد شایع‌ترین عارضه در میان کسانی که مشروبات الکلی از قبیل شراب، آبجو و انواع دیگر مصرف می‌کنند، بروز مشکلات کبدی است که در بعضی موارد درمان‌پذیر است و در بعضی موارد دیگر باعث بروز اتفاقات جبران‌ناپذیر خواهد شد

### ۲. مشکلات قلبی

مصرف زیاد و مکرر مشروبات الکلی باعث می‌شود تا احتمال بروز بیماری و حملات قلبی در فرد شدت یابد. کسانی که مدام از مقدار زیادی مشروبات الکلی استفاده می‌کنند، خطرانی از قبیل فشار خون، سکته قلبی و غیره بیشتر آن‌ها را تهدید خواهد کرد

### ۳. امکان بروز سرطان

متأسفانه مصرف الکل توسط خانم‌ها و آقایان در بیشتر موارد منجر به بروز سرطان شده است. عموماً کسانی که مصرف‌کننده الکل هستند یا به آن اعتیاد دارند، درگیر سرطان‌هایی از قبیل موارد زیر خواهند شد

- سرطان گلو
- سرطان مری
- سرطان حنجره
- سرطان دهان
- سرطان روده
- سرطان سینه

### ۴. بروز مشکلات مغزی

اثر الکل بر مغز و سیستم عصبی، امری ثابت شده است. تحقیقات زیادی در این زمینه صورت گرفته که تاثیر منفی مصرف این مواد را نشان می‌دهد. مشروبات الکلی بیشترین اثرات منفی را روی مغز جوانان و نوجوانانی می‌گذارند که مغز آن‌ها در حال رشد است. اثر الکل بر مغز مختل ساختن موارد زیر است

- قدرت تصمیم‌گیری
- نحوه قضاوت
- ضعیف شدن حافظه



## تأثیر رابطه عاطفی بد بر سلامتی

۲\_ مرتباً احساس بی‌احترامی می‌کنید یا نیازهای روحی و عاطفی شما برآورده نمی‌شود.

۳\_ مدام احساس عدم پشتیبانی، سوءتفاهم یا احساس تحقیر شدن می‌کنید.

اثرات رابطه عاطفی بد:

رابطه عاطفی بد می‌تواند تأثیرات منفی قابل توجهی بر سلامت جسمی و روانی فرد داشته باشد و به بیماری‌های روان تنی ( سایکوسوماتیک ) منجر شود. این اثرات می‌تواند شامل کاهش اعتماد به نفس، افزایش استرس و اضطراب، و حتی مشکلات جسمی مانند فشار خون بالا و

مشکلات قلبی باشد. تحقیقات مطالعه دانشگاه میشیگان در سال ۲۰۱۶، از این یافته حمایت می‌کند و اشاره می‌کند که

استرس و کیفیت رابطه منفی، مستقیماً بر سیستم قلبی عروقی تأثیر می‌گذارد.

پریشرانی عاطفی

روابط سمی اغلب شامل انتقاد مداوم، تحقیر یا رفتار تحقیرآمیز است. با گذشت زمان، این می‌تواند عزت نفس را از بین ببرد و منجر به احساس بی‌ارزشی، اضطراب و افسردگی شود.

افزایش استرس

قرار گرفتن در یک رابطه سمی فوق‌العاده استرس‌زا است. تنش مداوم، درگیری‌ها و غیرقابل پیش‌بینی بودن می‌تواند بر سلامت روان تأثیر بگذارد. سطوح بالای استرس می‌تواند منجر به مشکلات جسمی و روانی مختلفی از جمله سردرد، اختلالات خواب و مشکل در تمرکز شود.

ممکن است شنیده باشید، که روابط برای سلامتی، طول عمر و امید به زندگی شما مفید است. این جمله به طور کلی درست است، به جز زمانی که یک رابطه، بد(سمی) است.

قبل از اینکه به اثرات یک رابطه عاطفی بد بپردازیم، بهتر است ابتدا بدانیم رابطه عاطفی بد(سمی) به چه رابطه‌ای می‌گویند؟

در یک رابطه عاطفی ناسالم، فرد احساس می‌کند که همیشه کمبودی دارد یا به او توجه نمی‌شود. این روابط ممکن است بر پایه خودخواهی، هوس و یا کنترل‌گری بیش از حد باشند. به طور کلی رابطه سمی رابطه‌ای است که به سلامت روان، عزت نفس و رفاه کلی فرد آسیب می‌رساند.

دانستن این نکته مهم است، که رابطه سمی تنها محدود به روابط عاشقانه نمی‌شود. رابطه سمی حتی در گروه‌های کاری، خانوادگی و دوستانه هم دیده می‌شود.

تشخیص رابطه عاطفی بد، کمی دشوار است، چون نیازمند زمان است تا اثرات منفی آن بروز پیدا کند و چهره واقعی خود را نمایان کند. اما نشانه‌هایی وجود دارد که نشان دهنده یک رابطه سمی است :

بی توجهی به نیازهای یکدیگر

اصرار به تغییر یا محدود کردن

پافشاری بر روی صحبت و تفکر خود

خیانت و نداشتن تعهد

معمولاً در اینگونه روابط شما :

۱\_ بیشتر از آنچه می‌گیرید ، می‌دهید و باعث می‌شود احساس بی‌ارزشی و تهی شدن کنید.

مشابهی از روابط سمی را در روابط آینده تکرار کنند.

در نتیجه، مهم است که علائم یک رابطه سمی را بشناسید و سلامت روانی خود را در اولویت قرار دهید. درخواست حمایت از دوستان، خانواده یا متخصصان سلامت روان میتواند راهنمایی‌ها و منابع لازم را برای گذر از این موقعیت‌های دشوار و کار در جهت بهبود و رشد شخصی فراهم کند؛ محمدحسین‌هایی که بسیارشان گمنام جهاد می‌کنند، در راه حق و به نیت قرب الهی فرسنگ‌ها می‌پیمایند، در راه نبرد که هرکدام اولین قصه‌ی خویشند.



### تصویر منفی از خود

در روابط سمی، شریک سمی اغلب از تاکتیک‌های دستکاری ذهنی استفاده می‌کند که قربانی به خود و توانایی‌هایش شک می‌کند.

برای مثال، تاکتیک چراغ گاز، می‌تواند افراد را وادار به زیر سوال بردن درک خود از واقعیت کند، که منجر به سردرگمی، شک به خود و تصور منفی از خود می‌شود.

### علائم تروما

در روابط سمی شدید، افراد ممکن است علائمی مطابق با اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) ایجاد کنند. این می‌تواند شامل کابوس‌ها، افکار مزاحم و احساس کلی ترس و هوشیاری بیش از حد، حتی پس از ترک رابطه باشد.

### تاثیر بر روابط آینده

اثرات روابط سمی می‌تواند فراتر از موقعیت فعلی باشد. افرادی که روابط سمی را تجربه کرده‌اند ممکن است با اعتماد، دست و پنجه نرم کنند، در ایجاد مرزهای سالم مشکل داشته باشند، یا حتی الگوهای





## (غزه مظلوم)



چشمان پر از اشک  
بغض گلو گیر  
نگاه پر از حسرت  
دختر بدون پدر  
پسر بدون مادر

من بدون هراس از فقدان والدینم کودکی کرده‌ام، عروسک بازی‌ها، دویدن‌ها، خنده‌هایی سرشار از حال خوب و خوشحالی‌های کوچک؛ من بدون هراس از انفجار و موشک و ترکش، بدون هراس از آدم بزرگ‌های اسلحه‌دار، زیسته‌ام؛ اما تو ای کودک بزرگ، تو زودتر از آن زمان که باید، بزرگ شدی.

تو زمانی بزرگ شدی که به جای دویدن در کوچه پس کوچه‌های محله‌تان و شادمانی با هم سن و سالانت، با چشمانی سرشار از ترس و وحشت دویدی تا مکانی امن برای خود پیدا کنی. زمانی بزرگ شدی که به جای صدای شادی و نواهای کودکانه، هر لحظه صدای موشک و ناله‌های غم افزا به گوشت رسید.

تو بزرگ شدی زودتر از موعد، چرا که دیگر خواسته‌ها و آرزوهای کودکانه نمی‌توانند تو را به وجد آورند! اما من شجاعتت را برای ادامه زندگی تحسین می‌کنم، که ظلم هرگز پایدار نبوده و نیست، پیروزی در نهایت از آن تو مظلوم دلیر است.

با این همه شما بزرگ‌ترین و ارزشمندترین را به دست آورده‌اید، شما به خدایتان نزدیکتر شده‌اید، چیزی که تسکین‌دهنده تمام دردها و رنج‌هایتان می‌تواند باشد.

## اولین شهید ایران در فلسطین



محمد حسین اثنی‌عشری ....

شهید، محمد حسین اثنی‌عشری ۲۱ سال بیشتر نداشت. اما اوایل پیروزی انقلاب اسلامی با هدف کمک به مردم مظلوم فلسطین، راهی میدان شد. وقتی که خانواده‌اش به او گفتند: بمان و برای انقلاب اسلامی خدمت کن! در پاسخ گفت: «انقلاب ما به پیروزی رسیده است. آن را به دست بچه‌های دیگر می‌سپاریم و خودمان که توان داریم می‌رویم به مردم فلسطین کمک کنیم. فلسطینی‌ها مستضعف هستند و نیاز به کمک دارند» شهید اثنی‌عشری که تنها پسر خانواده بود، ۱۴ ماه در فلسطین مجاهدت نمود و سرانجام در عملیات دهم آذرماه سال ۱۳۵۹، با اصابت ترکش خمپاره به شهادت رسید. پیکر مطهر این شهید، در میان شهدای فلسطینی آرام گرفت؛ اما کمی بعد رژیم صهیونیستی، قبور شهدا را بمباران کرد و قبرستان شهدا با خاک یکسان شد. دفاع از دین، مرز نم‌شناسد، دل شیر می‌طلبد، شجاعت حسین و نیت شهادت .... کم نبودند و نیستند؛ محمد حسین‌هایی که بسپارشان گمنام جهاد می‌کنند، در راه حق و به نیت قرب الهی فرسنگ‌ها می‌پیمایند، در راه نبرد که هرکدام اولین قصه‌ی خویشند

## روایتی از گفت‌وگو با دانش آموز ۷ ساله

در یکی از روزهای کارورزی‌مان در زنگ هنر، به دانش آموزان پایه اول گفتم، هر چه دوست دارید نقاشی کنید. یکی خانه کشید، یکی، دوستانش را کشید؛ اما چیزی که جالب بود، چند نفر از دانش آموزان پرچم فلسطین را کشیدند و کاملاً می‌دانستند رنگ و ترکیب پرچم به چه شکلی است یا یکی از دانش آموزان دیگر یک پرچم کوچک فلسطین و پرچم ایران و دو کودک را کشیده بود که می‌گفت: یکی منم و یکی کودک مظلوم فلسطینی.

خیلی برای من جالب بود که چگونه امکان دارد یک دختر کوچک در زنگ هنر، ترجیح دهد به جای نقاشی گل یا عروسک، موضوع غزه و کودک مظلوم فلسطینی را در دفترش رسم کند؛ تصمیم گرفتم با چند سوال کوچک ذهنیت دانش آموز را بدانم.



+معلم: رقیه جان شما کودکان فلسطینی را می‌شناسی؟ چه چیزهایی در مورد آن‌ها شنیده‌ای؟

–رقیه: شنیدم که اونا خیلی مظلوم هستند، یک روزی آدم بدا رفتن تو خونه‌هاشون و شهرشون و دارن اونا رو اذیت میکنن، مردم فلسطینی گناه دارن و خیلی غصه می‌خورند.

+معلم: اگر یک کودک غزه‌ای هم سن و سال خودت رو می‌دید چی صحبتی با اون می‌کردی؟

–رقیه: بهش میگم من کمکتون می‌کنم تا کشورتونو خوب کنم.

+معلم: چطوری می‌خواهی کمکتون کنی؟

–رقیه: درسامو خوب بخونم بزرگ که شدم، دکتر بشم و برم پیش اونا و خوبشون کنم، تا کمتر درد بکشن.

+معلم: اگر بخوای هدیه‌ای به بچه‌های غزه بدی چی میدی؟

–رقیه: یک چیزی بهشون میدم که حالشونو خوب کنه، دیگه گریه نکنن، مثل عروسک یا خوراکی‌های خوشمزه.

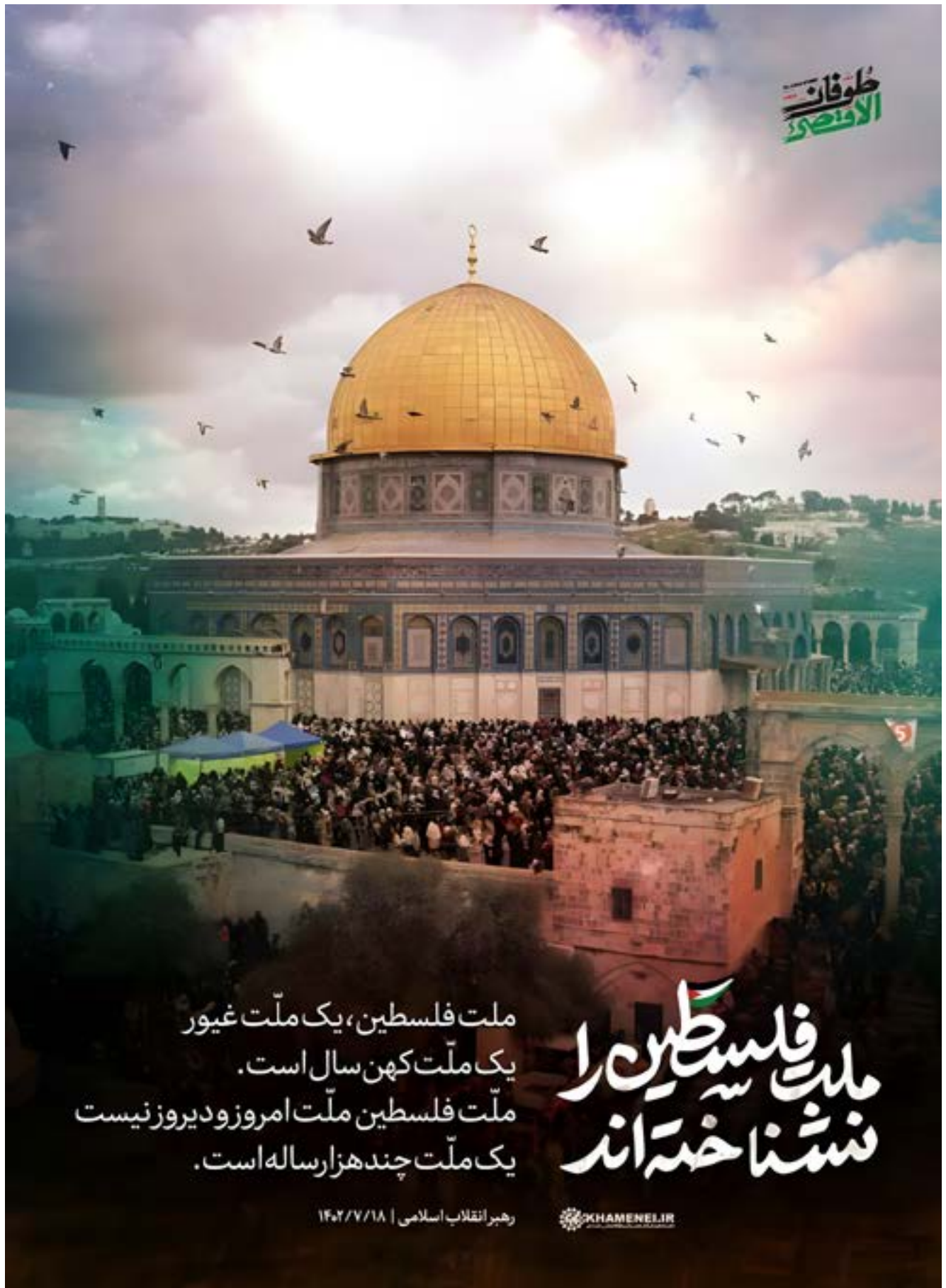
+معلم: اگر اون آدمایی که به کشورتون حمله کردن رو ببینی چی بهشون میگی؟

–رقیه: سرشون داد می‌زنم و میگم، اینقدر فلسطینی‌هارو اذیت نکنین، همگی بهتون حمله می‌کنیم و شکستتون میدیم.

+معلم: برای بچه‌های مظلوم فلسطین یک دعای قشنگ میکنی؟

–رقیه: الهی کشورتون زودتر خوب بشه و جنگی نباشه، امام زمان ظهور کنن تا دیگه کسی به اونا زور نگیره. (الهی آمین)





ظلمات  
الامم

ملت فلسطین، یک ملت غیور  
یک ملت کهن سال است.  
ملت فلسطین ملت امروز و دیروز نیست  
یک ملت چند هزار ساله است.

ملت فلسطین را  
نشناخته اند

رهبرانقلاب اسلامی | ۱۴۰۲/۷/۱۸

KHAMENEI.IR



میان سالیان بی تکرار جوانی  
دختری بود پر از شور زندگانی  
جسور بود همچو دختران سلیمانی  
که شد حامل پیامی برای هر ایرانی  
شهیدانه در قالب یک معلم بود  
که شهادت برای زن محال نخواهد بود  
"حسرت شهادت" گرچه دست نوشته بود  
چه زیبا فرق آرمان و عمل نمود

ما در خانه و او در میدان نبرد  
که خدا بخواهد این گونه بَرَد  
یک معلم و یک کلاس کامل درس  
شده اسوه ی هر که ایرانی است  
قرارش جهاد بود با علم و قلم  
نمودش شد درسی برای یک عالم !  
امروز نوبت فائزه بوده در این مسلک  
امید که فردا ماشویم اش هم مشرب  
(کوثر عباسی)





## گردشگری

غار گردشگری دانیال در مازندران

استان : مازندران

شهرستان : عباس آباد

بخش : سلمان شهر

دومین غار بزرگ رودخانه ای ایران

مواظب باشید در اینجا قورباغه و خرچنگ وجود دارد.

پس توصیه میکنم بهتون که لباس های ضد آب و یا حداقل دو دست لباس داشته باشید.

راستی تا یادم نرفته بگم که درهر قسمت غارمیخواستید برگردید نیازی به گریه نیست، فقط کافیست جریان آب را دنبال کنید تا به دهانه غار برسید.

شما را با دمای چند درجه زیر صفر و خفاشان تنها می گذارم.

خوش بگذره بهتون .



برای دیدن از این غار ابتدا وارد حوضچه ای میشوید ، نترسید تا شکم زیر آب باید بروید ! بعد از آن تالار خفاش در انتظار شماست.

لغزنده پر از فضله های خفاش و گل .

بالارفتن از آن تا رسیدن به قله از فتح اورست هم سخت تر است .

خیلیا ازین مرحله بیشتر پیش نرفته اند و اگر شما به قله تالار خفاش رسیدید موفقیت بزرگی کسب کردید .

راستی مواظب باشید خفاش ها را بیدار نکنید .از ما گفتن بود .

بعد از آن باید سینه خیز از سیفون های آبی عبور کنید .

اینجا غواصی هم می توانید بکنید اما خوبست که بدانید آب بسی سرد است .

بعد از بیش از ۲۰۰ متر غواصی و یا سینه خیز رفتن رسیدید به قشنگ ترین بخش غار .

تالار ریزان که پر از تزئینات آهکی و شیری رنگ.

شما در حالی تماشاگر این زیبایی هستی که لباس هایتان خیس و سرمای زیادی را احساس می کنید.



## آین عمار: ماجرای کرمان، کار خودشونه!

شبهه :

- ۱: ماجرای کرمان، کار خود رژیم هست، همچنان که ماجرای شاهچراغ کار رژیم بود؟
- ۲: چرا فرزندان قاسم سلیمانی یا بزرگان نظام و سپاه در کرمان نبودند؟
- ۳: چرا چهلیم کشته‌شدگان این واقعه، مصادف با ۲۲ بهمن هست؟
- ۴: مگر نگفتید که قاسم سلیمانی داعش را نابود کرده است، پس حالا چطور داعش عملیات انجام می‌دهد؟
- ۵: مگر قاسم سلیمانی، امام‌زاده هست که مردم برای زیارتش می‌روند؟

جواب :

- ۱: مکان‌هایی مانند مسجد و حرم و هیئت و راهپیمایی، پایگاه‌های جمهوری اسلامی هستند، محل ثقل و تربیت نیرو، برای اسلام و جمهوری اسلامی هستند؛ محل تجمع طرفداران و دوست داران نظام هستند نه دشمنان نظام؛ پس هرگونه ضربه به امنیت و اعتبار این‌ها، ضربه بر پیکره نظام هست. از طرفی در کشوری مانند جمهوری اسلامی که ابرقدرت منطقه‌ای و جهانی شناخته شده است، هرگونه اقدام تروریستی و امنیتی ضربه بر ابهت و اقتدار نظام است؛ پس رژیم هرگز دست به این خودزنی عظیم نمی‌زند و خود را مورد تمسخر دشمن قرار نمی‌دهد
- ۲: فرزندان حاج قاسم و بزرگان نظام در کرمان نبودند؛ چون از قبل، برای مراسم سالگرد در تهران با حضور رئیس جمهور دعوت بودند و پارسال هم دقیقاً ۱۳ دی در مراسم مصلی تهران حاضر بودند
- ۳: جواب این سوال را باید از آمریکا پرسید، که چرا ۱۳ دی، حاج قاسم را ترور کرد که چهلیمش بیفتد به ۲۲ بهمن و چند سال بعد در سالگردش مردم تجمع کنند و تروریست‌ها بدون محاسبه اینکه چهل روز به ۲۲ بهمن مانده، دست به ترور بزنند
- ۴: آن چیزی که حاج قاسم با آن جنگید و نابود کرد، حکومت و تسلط داعش بر عراق و سوریه بود. جمهوری اسلامی حکومت داعش را نابود کرد، نه تفکر داعش را، هیچ تفکری نابود شدنی نیست
- ۵: حاج قاسم، اگر به جای دفاع از خاک و وطنش، در خانه‌اش نشسته بود و فوت می‌کرد، هیچ وقت مردم برای زیارت مزارش نمی‌رفتند، ولی چون پای دین و وطنش ایستاد برای مردم عزیز شد. مردم می‌روند یاد حاج قاسم را زنده نگه دارند تا راه دفاع از وطن زنده بماند



## فراخوان همکاری با نشریه تبیان

نشریه بسیج دانشجویی تبیان، با رویکرد تبیینی تحلیلی جهت تکمیل اعضای هیئت تحریریه و تیم تولید محتوا و گرافیکی خود از دانشجویان علاقه مند دعوت به همکاری می نماید و به اعضای فعال ابلاغ صادر میگردد



راه های ارتباطی با ما



@sina\_palangi (سردبیر)



@sina.\_.amantalab (طراح)

دیماه ۱۴۰۲