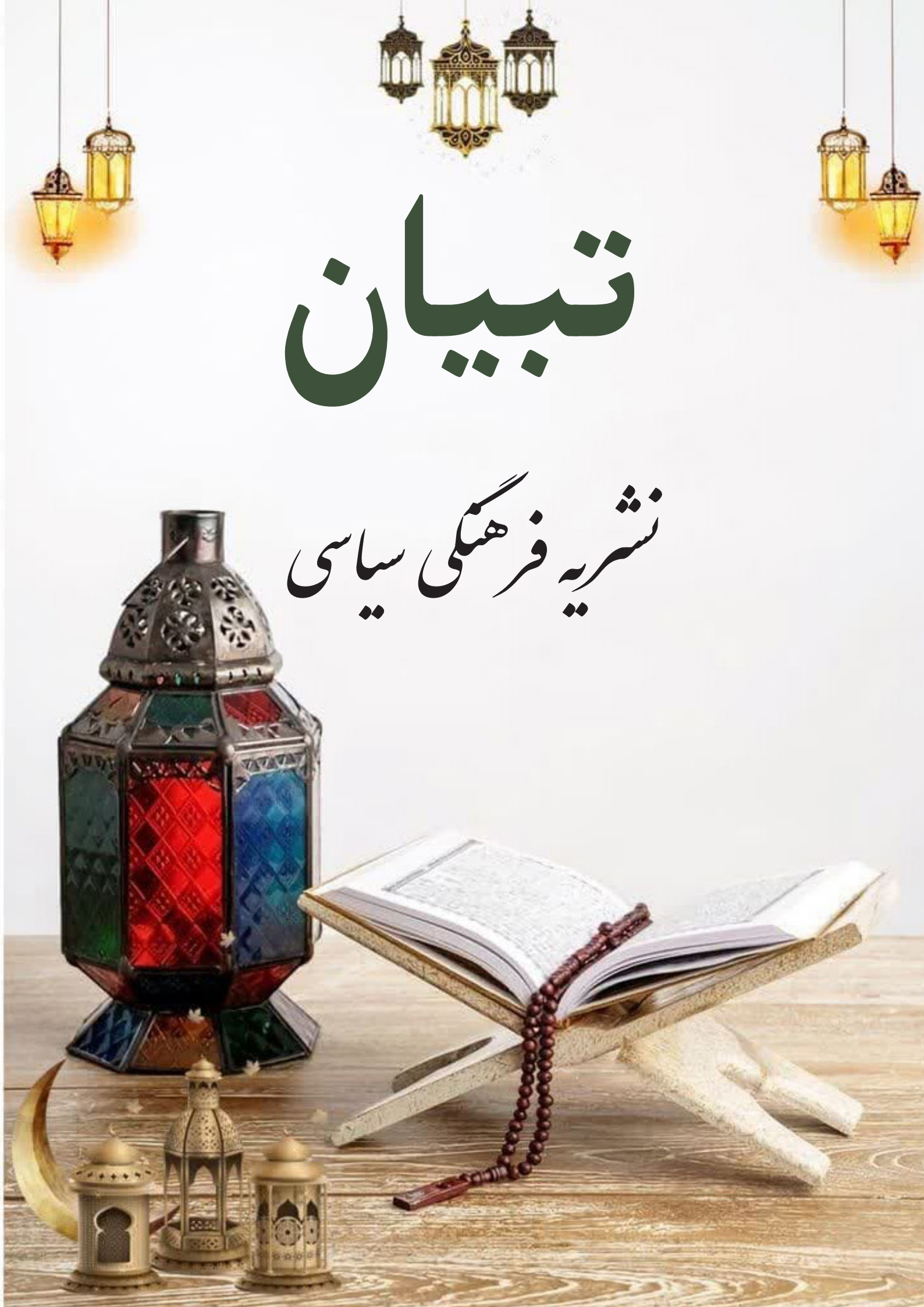


تبیان

نشریه فرهنگی سیاسی



ماہنامہ فروردین (شماره هشتم)



نشریه تبیان

صاحب امتیاز: بسیج دانشجویی پایگاه شهید رجایی ارومیه

مدیر مسئول: حسین ممی پور

سر دبیر: سینا پلنگی

طراح: پریساعرب زاده نژادی

ویراستار: مهدی احمدی

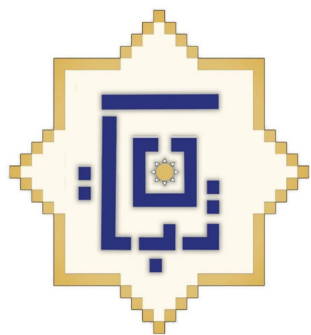
دبیر سیاسی: احمدبرزگری

دبیر مذهبی: امیر وحدت

دبیر اجتماعی: مهسا عدالت فر

دبیر روانشناسی: حسین دانش و محمد عابدی

نویسندگان: احمدبرزگری، ملیکا کاظمی، زهرا حاجی قاسمی، زهرادهقان،
فاطمه حافظی، شقایق مقبلی، ملیحه سادات محسن پور، فرشته لطیفی



فهرست

سخن رهبری	۴
سخن سردبیر	۵
نوروز در کشورهای همسایه	۶
گردشگر	۱۰
نکات مهم در مورد افطار و سفر ماه رمضان	۱۱
فلسفه شدن صنعت نفت	۱۳
بیان آخر	۱۴



رهبر معظم انقلاب اسلامی

شروع ماه مبارک رمضان، در حقیقت عید بزرگی برای مسلمانان است و جا دارد که مؤمنین، ورود این ماه را به هم تبریک بگویند و یکدیگر را به استفاده‌ی هرچه بیشتر از این ماه توصیه کنند. چون ماه ضیافت الهی است، در این ماه فقط مؤمنین و کسانی که اهل ورود در این ضیافتند، بر سر سفره‌ی پروردگار منان و کریم مینشینند. این، غیر از سفره‌ی عام کرم الهی است که همه‌ی انسانها، بلکه همه‌ی موجودات عالم از آن بهره‌مندند؛ این، سفره‌ی خواص و ضیافت خاصان پروردگار است.



سخن سردیر

به نام پروردگاری که چرخ روزگار را چنان چرخاند تا فرصتی یابیم از خدمت و ارادت؛ تا قلم را به دست دل دهیم .

با عرض سلام و درود خدمت همراهان همیشگی نشریه تبیان با آرزوی قبولی طاعات و عبادات همه عزیزان و تبریک سال نو ، بسیار مفتخریم که باری دیگر توانستیم مهمان نگاه گرم شما باشیم و خداوند متعال را شاکریم که بار دیگر بر ما مَنّت نهاد که توانستیم هفتمین شماره از نشریه فرهنگی سیاسی (تبیان) را آماده کرده و به محضرتان ارائه دهیم.

امید است واژه به واژه نوشته های مان در عمق جانتان سکنا گزیند و موجبات تفکری بیشتر را مهیا کند و توانسته باشیم قدمی در مسیر رسالت خود یعنی تبیین و روشنگری برداشته باشیم.

عید نوروز در کشورهای همسایه

عید نوروز و جشن‌های سال نو شمسی، یکی از جشن‌های مهم در بین ایرانیان است. این جشن‌ها که با آغاز فصل بهار و بیداری طبیعت آغاز می‌شود؛ همان حرکتی است که از یک فرهنگ ملی سرچشمه گرفته و در حال تبدیل شدن به یک «نماد جهانی» است. نوروز بیشتر در کشورهای جنوب غربی آسیا، آسیای میانه، قفقاز، شبه قاره هند و بالکان جشن گرفته می‌شود. سنت‌هایی همچون خانه تکانی، دید و بازدید، برگزاری بازی‌های محلی، سرو خوراکی‌های مخصوص هر کشور، چیدن سفره هفت‌سین میان بسیاری از کشورها مشترک است. در ادامه به بعضی از رسوم در برخی کشورها اشاره شده است:

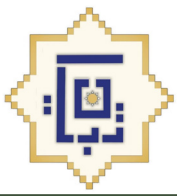
تاجیکستان

مراسم گل‌گردانی: یکی از جالب‌ترین رسوم تاجیکستان مراسم گل‌گردانی است. آن‌ها از مناطق طبیعی اطرافشان گل می‌چینند و به یکدیگر می‌دهند، تا آمدن بهار را اعلام کنند. این کار در برخی از مناطق استان مازندران نیز انجام می‌شود. مراسم بلبل خوانی: در این مراسم آن‌ها گل‌هایی که از مراسم گل‌گردانی جمع‌آوری کرده‌اند را در مکان‌های خاصی جمع می‌کنند و گاهی بر پایه‌های چوبی می‌بندند تا باشکوه‌تر جلوه کنند؛ سپس در کنار گل‌ها به خواندن آوازهایی با مضمون بهار می‌پردازند.

ازبکستان

مردم ازبکستان نیز هر سال اول فروردین را به عنوان عید نوروز، جشن می‌گیرند. نوروز در بین ازبک‌ها از خانه‌تکانی آغاز می‌گردد. زنان و دختران وسایل خود را از خانه‌ها بیرون آورده و آن را در آفتاب پهن می‌کنند تا بوی آفتاب نوروزی به خانه و کاشانه آن‌ها دمیده شده و هوای آن را گوارا سازد. بعضاً هر طبق، بشقاب و یا کوزه و کاسه شکسته خود را دور افکنده و دیگ‌ها را از آب باران فروردین پر می‌کنند تا باشد که تمام سال رزق خانواده آن‌ها فراوان و پر و پیمان باشد.





عراق

یکی دیگر از کشورهای منطقه است که عید نوروز را جشن می‌گیرد. دولت به مناسبت عید نوروز، پنج روز تعطیل رسمی اعلام می‌کند و بیشتر مقام‌های عالی کشور به‌ویژه کردها، مراسم ویژه نوروز برگزار می‌کنند.

قزاقستان

دخترانی که دل‌باخته پسری باشند، در نوروز غذایی با گوشت اسب درست می‌کنند و برای پسر مورد علاقه خود می‌برند؛ در ازای این غذا هم پسران به آن‌ها هدیه می‌دهند. رسم جالب دیگر قزاق‌ها، بشارت دادن نوروز به یکدیگر است. افراد کم‌سن‌وسال سوار بر اسب یا هر چهارپایی که بر گردنشان زنگوله و یک عروسک آویزان است، می‌شوند. در هنگام صبح روز اول بهار، در کوچه و خیابان پرسه می‌زنند و با صدای زنگوله‌ها سعی در بیدار کردن اهالی شهر دارند تا به آن‌ها نوید آمدن بهار را بدهند.



افغانستان

مراسم گل‌سرخ: کوهستان و تپه‌های زیادی در مزار شریف، یکی از ولایت‌های افغانستان، وجود دارد که روی آن‌ها، گل‌ها و گیاهان خاصی از جمله، لاله وحشی و گل سرخ می‌روید، با دیدن این گل‌ها مردم به سوی مزار شریف می‌روند تا روئیدن گل‌ها را روی تپه جشن بگیرند. آن‌ها لباس‌های خاصی به تن می‌کنند و به جشن و شادی می‌پردازند. مراسم دهقان: کشاورزان در نوروز محصولاتشان را در معرض دید عموم قرار داده و به فروش می‌رسانند، در سال‌های اخیر مسئولین رده بالای افغانستان هم از محصولات کشاورزان دیدن می‌کنند.

قرقیزستان

در قرقیزستان خوراکی خاصی در زمان عید نوروز پخته می‌شود که هرکدام داستانی دارند. قرقیزها اعتقاد داشتند که در روزگاران قدیم، زن بسیار فقیری بوده که برای سیر کردن شکم فرزندانش چیزی نداشته، او قابلمه غذایش را با سنگ و شن پر کرد، درب آن را گذاشت و آرزو کرد که ای کاش غذایی برای فرزندانش داشت، او هنگامی که درب ظرف را بر می‌دارد غذایی خوشمزه پیش رویش قرار می‌گیرد که اهالی قرقیزستان عقیده دارند خوراکی که در این روز می‌پزند، همان غذای زن فقیر است.

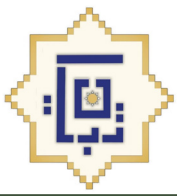
جمهوری آذربایجان

آذربایجانی‌ها نوروز را با نام، نوروز بایرامی می‌شناسند و حدوداً از سال ۱۹۶۷ میلادی تلاش شد تا نوروز در این کشور احیا شود، تا جایی که اسامی کودکان را هم نوروز یا نوروز بایرام انتخاب می‌کردند. پختن و سرو سمنو، از مهم‌ترین آداب در هنگام نوروز و در آذربایجان است، سمنو نشانی از برکت بوده که آن را به یکدیگر تعارف می‌کنند، آن را به زنانی که باردار نمی‌شوند برای زندگی بابرکت و داشتن اولاد نیز می‌دهند. نوروز در آذربایجان، از چهارشنبه‌سوری آغاز شده و تا چند روز پس از آمدن بهار ادامه دارد. ترک‌های آذربایجانی آتش روشن می‌کنند و دسته جمعی در کنار آتش به شادی می‌پردازند، افراد کم سن و سال‌تر روی آتش تخم‌مرغ آب‌پز می‌کنند و به بازی‌هایی دسته جمعی می‌پردازند.

پاکستان

یکی از آداب جالب مردمان پاکستان، پهن کردن سفره امیرالمومنین است که در آن ۷ نوع میوه خشک شده، سبزیجات، شیرینی و کلوچه‌هایی نوروزی و مرغ با پلو قرار می‌دهند و از یکدیگر پذیرایی می‌کنند. پاکستانی‌ها نوروز و روز غدیر خم را با هم جشن می‌گیرند. مراسم بَسَنت: در نوروز مردم بر روی پشت‌بام‌ها رفته و روی بام‌ها به رقص و شادی و پخش کردن شیرینی و خوراکی می‌پردازند؛ این جشن بسیار مشهور و محبوب است، برخی می‌گویند، این رسم به دلیل تاثیر رسوم ایرانی با هند و چین به وجود آمده است.





ترکیه

مردم ترکیه نیز از زمان‌های قدیم عید نوروز و فرا رسیدن آن را جشن می‌گرفته‌اند. در تاریخچه نوروز در کشور ترکیه آمده است که در زمان‌های گذشته، حکیم باشی دربار معجونی را با ترکیب کردن ۴۰ ماده غذایی مختلف تهیه می‌کرده که باعث شفای دردهای پادشاه و درباریان می‌شده‌است. نوروز در ترکیه، نمادی از اتحاد و همبستگی است و از همین رو بسیاری از مردم ترکیه هنوز هم اهمیت خاصی برای آن قائل می‌شوند.

ارمنستان

برگزاری عید نوروز برای ارمنی‌ها نیز از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است و مردم این کشور با برگزاری آداب و رسومی که از گذشتگان خود به میراث مانده است، عید نوروز را به خوبی هرچه تمام برگزار می‌کنند.

جشن‌ها اصولاً هویت ملی و یا دینی هر ملتی را تشکیل می‌دهند و هر مراسمی بیانگر علایق، سلیقه‌ها و فرهنگ ملت و تعلقات قومی آن به شمار می‌رود. نوروز در ایران و چند کشور منطقه که دارای فرهنگ مشترک با ایران هستند، جشن گرفته می‌شود و در چند سال اخیر برخی دیگر از کشورها آن را در قالب تعطیلات رسمی خود گنجانده‌اند و این نماد در حال تبدیل شدن به یک نماد جهانی است.

نویسندگان: زهرا دهقان - ملیحه سادات محسن پور
شقایق مقبلی - فاطمه حافظی - فرشته لطیفی

ائل گلی

استان: آذربایجان شرقی

شهر: تبریز

هفت کیلومتری مرکز شهر

خب خب میدونم خیلی هاتون نمیدونید معنی اینجا که میخوایم بهتون معرفی کنید چی هست ؟

خوبه که بدونید گُل (گول) در زبان ترکی میشه استخر. ائل گلی یا شاه گلی میشه استخر شاه یا استخر مردم. خب احتمالا گیج شدید که اسم اینجا چیه بالاخره؟ ائل گلی؟ شاه گلی؟

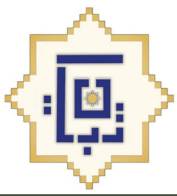
جوابش رو سریع بهتون بگم که بعد از انقلاب اسم این مکان از شاه گلی به ائل گلی تغییر کرد.

تپه ای پر از درخت کاری روبه روی دریاچه ائل گلی قابل مشاهده هست که برای دیدن سرسبزی آن بهتره در فصل بهار یا تابستان مهمان باشید. دوستداران قایق سواری، دوچرخه سواری و مینی گلف و سنگ نوردی بشتابید. این گوی و این میدان!

اینجا عمارت ائل گلی هم داره که البته الان عمارت نیست، تبدیل به رستوران شده پس گرسنتون شد برید عمارت غذا بخورید. نوش جان.

بهتون توصیه میکنم بعد از دیدن اینجا که یکی از کامل ترین جاذبه های گردشگری ایران هست، سری هم به مقبره الشعرا هم بزنید. نزدیکه راهی نیست.





در ماه مبارک رمضان به طور کلی باید چه نکاتی را رعایت کنیم؟



مذموم را کنار گذاشته و به اخلاق و رفتار نیکو توجه بیشتری داشته باشیم.

۵. دعا و تضرع : استفاده از

فرصت‌هایی مانند نزدیکی به خداوند در ساعات خاص، تضرع و دعا برای بخشش و رحمت از جانب خداوند مهم است .

۶. پرهیز از گناهان : اجتناب از گناهان

و عمل‌های ناپسند، پاکسازی روح و پیوند معنوی فرد با خداوند را تسریع می‌بخشد.

این نکات تنها بخشی از وظایف و عباداتی هستند که در ماه رمضان به آنها توصیه می‌شود، و برای هر فرد می‌تواند با توجه به شرایط و محیط زندگی، تعدیل و گسترش یابند .

همچنین در ماه مبارک رمضان برای سحری و افطار بهتر است، به مواد غذایی که انرژی و تغذیه کافی را فراهم می‌کنند، توجه داشته باشید تا در طول روز بتوانید انرژی لازم برای انجام فعالیت‌های روزانه داشته باشید .

در ماه مبارک رمضان که ماه مهمی در تقویت ایمان، پاکسازی روح و تقرب به خداوند است، برخی نکات و وظایف وجود دارند که می‌توان بر آنها تاکید کرد. این نکات شامل موارد زیر می‌شود:

۱. روزه : روزه گرفتن از طلوع خورشید تا غروب آفتاب، یکی از وظایف اصلی ماه رمضان است که به تقویت ایمان و اراده فرد کمک می‌کند.

۲. نماز و عبادات : تقرب به خداوند از طریق نمازها، قرآن، ذکر، دعا و سایر عبادات، اهمیت بالایی در این ماه دارد و می‌تواند روحیه انس با خداوند را تقویت کند.

۳. خیرات و صدقات : اهدای خیرات، رسیدگی به نیازمندان و صدقات، به عنوان یکی از عباداتی است که به خصوص در ماه رمضان توصیه می‌شود .

۴. توجه به اخلاق : در این ماه، آموزه‌های



در ماه مبارک رمضان به طور کلی باید چه نکاتی را رعایت کنیم؟

۱. سحری :

میوه‌ها: به ویژه موز، خرما و انواع میوه‌های پر انرژی مناسب برای سحری هستند. غلات: غلاتی مانند نان، نان تست، نان برشته و غلات دیگر که انرژی طولانی مدت فراهم می‌کنند. پروتئین‌ها: مصرف مقدار کافی از آن‌ها مانند: تخم مرغ، لبنیات یا انواع مغزها می‌توانند انرژی و تقویت عضلات را فراهم کنند.

۲. افطار :

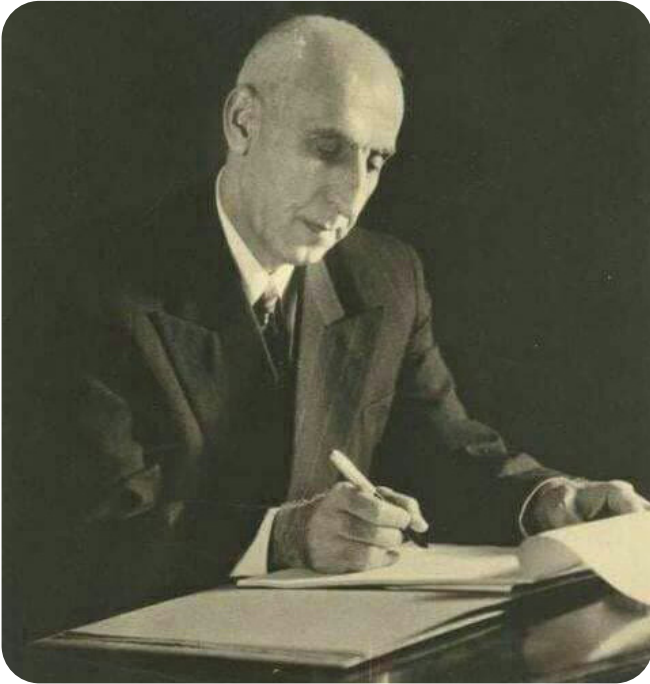
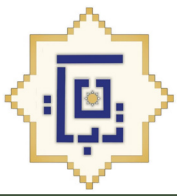
آب و سوپ و غذاهای سبک: غذاهای سبک مانند سوپ گرم یا سبزیجات اهمیت بالایی برای بازسازی انرژی بعد از روز پر فعالیت دارد. پروتئین‌ها: مصرف آن‌ها مانند گوشت، ماهی یا حبوبات به تامین پروتئین مورد نیاز می‌پردازد. صیام سنتی: شروع افطار با تاریخچه سنتی پیامبر اسلام، نظیر خرما و آب زمزم خوب است.



در ماه مبارک رمضان توصیه می‌شود، که به مقدار کافی خواب داشته باشید تا بدن و ذهنتان برای روزه داری و عبادات آماده باشد. مقدار خواب مناسب برای هر فرد می‌تواند متفاوت باشد و بسته به نیازهای بدنی و عادات، متغیر است. اما به طور کلی برای بزرگسالان توصیه می‌شود، حداقل ۷ یا ۸ ساعت در طول روز بخوابند.

در ماه رمضان که روزها بلند است و آب و غذای مصرف نمی‌شود، اهمیت بیشتری برای خوابیدن وجود دارد. بدن برای داشتن انرژی لازم برای روزه داری و انجام عبادات، نیاز به خواب کافی دارد تا کمک کند، سیستم ایمنی تقویت شود و احساس خستگی و خواب زیاد در طول روز کاهش بیابد.

نویسنده : ملیکا کاظمی



غرب آسیا ترجیح دادند و مصدق را سرنگون کردند، و این درحالی بود که تمام کودتاگران در سفارت آمریکا پناه گرفته بودند و مصدق به دلیل اعتماد به آمریکا از تفتیش سفارت این کشور عقب نشست و رفته رفته از علماء و مذهبیین رویگردان شد، تا اینکه ناگهان خود را در دادگاهی دید که او را به دلیل ملی کردن نفت آن کشور محاکمه میکنند!!! چه ضربات سنگینی که ایران از اعتماد به بیگانگان متحمل نشد؛ اما برای برخی این وقایع ناگوار تاریخی درس عبرت نمی شود و همچنان باعث می شوند تا مردم ایران شاهد چنین اتفاقات ناگواری باشند، که در آخرین مورد شاهد پر کردن رآکتور اراک با بتن بودیم و هزینه های بسیار سنگینی را کشور متحمل شد؛ درحالی که مردم ایران همیشه بهترین حامی و تکیه گاه برای آن هایی بوده اند که خودباوری را شعار خود کرده اند و به دست توانمند جوانان این سرزمین اعتماد کرده اند.

نویسنده: احمد برزگری

ملی شدن صنعت نفت


درست پنج ماه بعد، دولت مصدق با کودتای آمریکایی انگلیسی سقوط کرد، پنج ماه بعد از ملی شدن صنعت نفت ایران و کوتاه شدن دست انگلیس از منابع عظیم نفت ایران. هرچند عمر این نهضت، چندان طولانی نبود و با تلخ کامی به پایان رسید؛ اما تاثیر عمیق و درس بزرگی را از خود به یادگار گذاشت، درسی از نتیجه اعتماد و تکیه به بیگانگانی که ذره ای منافع ملت ایران برای شان اهمیت ندارد. مصدق که بر سر ملی شدن صنعت نفت با انگلیس به ستیز برخاسته بود و با حمایت علماء و ملی گرایان، دست چپاولگر بریتانیا را از ثروت مردم ایران کوتاه کرده بود، خود را نیازمند حمایت ابرقدرت های خارجی می دید و در این میان آمریکا که پس از جنگ جهانی دوم، قدرت یکه تاز جهان غرب بود، بهترین گزینه برای اتکای مصدق بود؛ اما گویا هدف دکتر مصدق، هدف از ملی شدن صنعت نفت را که قطع دست بیگانگان از ایران و منابع سرشار آن بود را فراموش کرده و فقط دست آمریکایی را جایگزین دست انگلیسی در ایران می کرد. درحالی که در ملی شدن صنعت نفت، مردم ایران یکپارچه از دولت دکتر مصدق حمایت کردند و حمایت عموم مردم، عامل این نهضت بود نه حمایت های آمریکا و دیگر دولت ها و در نهایت نیز آمریکایی ها، منافع روابط خود با انگلیس را به حمایت از یک نهضت مردمی در جنوب

“

فراخوان همکاری با نشریه

نشریه بسیج دانشجویی تبیان ، با رویکرد فرهنگی ، سیاسی
جهت تکمیل اعضای هئیت تحریریه و تیم تولید محتوا و
گرافیکی خود از دانشجویان علاقه مند دعوت به همکاری می
نماید و به اعضای فعال ابلاغ صادر میگردد.

پل ارتباطی :

 @sina_palangi

@p_z_arabzadeh طراح

